

## О пользе вакцинации

Вакцинация является основным существующим на данный момент профилактическим методом предупреждения опасных инфекций, позволившим снизить заболеваемость детскими инфекциями, такими, как корь, краснуха, коклюш, дифтерия, паротит - свинка. В современных условиях вакцинация дает возможность специфической профилактики: прививка от гепатита В и прививка от гепатита А, пневмококковой инфекции, менингококковой инфекции, прививка от гриппа, прививка от клещевого энцефалита и т.д.

Большое внимание в России уделяется борьбе с туберкулёзом и гепатитом В. Вакцинация от этих заболеваний начинается в родильном доме и на первом году жизни продолжается от гепатита В, а туберкулинодиагностика (реакция Манту) ежегодно до 15 лет. Следует отметить невысокую стоимость вакцинации и ее доступность для различных слоёв населения в государственных учреждениях отечественными вакцинами и вакцинация зарубежными аналогами в частной системе здравоохранения.

**Прививки детям обязательны!** При отказе от прививок ребёнок временно не допускается в детское или оздоровительное учреждение при неблагоприятной эпидемической обстановке, запрещается выезд в страны, пребывание в которых требует профилактических прививок.

Вакцинация — единственный способ защиты от ряда заболеваний, которые невозможно вылечить другими средствами или самолечение может вызвать осложнение (например, корь, дифтерия и пр.) Врождённой невосприимчивости к инфекционным заболеваниям, от которых существуют прививки — нет. Если мама ребёнка когда-то болела ими, то первые 3—6 месяцев жизни доношенный ребёнок может быть защищён материнскими антителами, которые попали к нему через плаценту во время беременности и через грудное молоко. У недоношенных детей и детей на искусственном вскармливании такой защиты нет. Поскольку возможность заболеть из-за контактов с другими людьми велика, очень важно прививать малышей с самого раннего возраста.

**НО:** чтобы вакцинация прошла успешно, без осложнений и последствий для ребенка, прививки должны быть поставлены правильно, с учетом всех требований к препаратам и противопоказаний, с должной подготовкой ребенка к прививке.

Здоровых детей не требуется специально готовить к прививке, нужно лишь предварительно измерить температуру тела (она должна быть нормальной, чаще 36,6 градусов С; у детей до 1 года нормальной температурой может быть 37,1—37,2 градусов за счёт особенностей теплообмена, он повышен, не зря детей, которые уже ходят, бегают, рекомендуется одевать чуть холоднее, чем взрослых), привести ребёнка к специалисту и ответить на его вопросы.

Некоторые врачи прибегают к практике назначения всем детям перед прививкой, так сказать профилактически, приёма противоаллергических препаратов, например ТАВЕГИЛА, КЛАРИТИНА, ЗИРТЕКА. В действительности такой «поголовной» необходимости нет. Не все дети предрасположены к аллергии и, соответственно, не все нуждаются в таких лекарствах. Скорее это происходит из-за желания врача лишний раз подстраховаться или из-за того, что выявление детей группы риска по аллергии это более трудоёмкий процесс. Но если ребёнок склонен к аллергическим реакциям, то профилактическое применение противоаллергических препаратов оправдано.

### **О чём необходимо сказать врачу перед прививкой:**

- Не повышалась ли температура в дни, предшествующие вакцинации? Не было ли каких-либо других признаков нездоровья, например, кашля, чихания, насморка, которые могут свидетельствовать о начале заболевания?
- Имеются ли у ребёнка какие-либо хронические заболевания и не получает ли он в связи с этим постоянно лекарственные препараты, если да, то какие?
- Не было ли ранее судорог, выраженных аллергических реакций на пищу, лекарства и пр.?
- Необходимо рассказать, как ребёнок переносил предыдущие прививки, повышалась ли у него температура, ухудшалось ли самочувствие и др.

- Не рекомендуется делать прививки сразу после возвращения из длительной поездки, особенно, если резко менялся климат, так как это создаёт условия для заболеваний.
- Необходимо сказать, получал ли ребёнок в последние три месяца препараты, изготовленные на основе крови, или производилось ли переливание крови. Это влияет на сроки последующей вакцинации против кори, краснухи и паротита, они увеличиваются, т.к. препараты крови содержат готовые антитела — специфические защитные белки крови против указанных инфекций, которые «мешают» ребёнку активно выработать иммунитет самому.

Если при осмотре перед прививкой врач делает заключение, что ребёнок практически здоров, проводится прививка.

Сколько людей, столько мнений, и до сих пор ведутся дебаты о необходимости прививок детям, но все меньше людей высказываются против них. Связано это с тем, что вакцины совершенствуются и у них становится все меньше противопоказаний.

Нельзя говорить о пользе и вреде прививок в целом, вакцины все разные, изготовлены по разным технологиям, противопоказания и возможные осложнения у них различны. Помните, что окончательное решение о том, ставить ли прививку вашему ребёнку, принимаете Вы - родители, и это решение должно быть обдуманным и взвешенным.